



ВЫПУСК №15
2013 – 2014 УЧ. ГОД



СЕГОДНЯ В НОМЕРЕ:

ВМЕСТЕ МЫ ПОБЕДИМ!	СТР. 1-5	СПОРТ И УЧЁБА - ПОНЯТИЯ НЕРАЗДЕЛИМЫЕ	СТР. 6-9
СПОРТИВНЫЙ КЛУБ ГИМНАЗИИ	СТР.5	СПОРТ МЕНЯ ВДОХНОВЛЯЕТ	СТР.8
ЗНАКОМЬТЕСЬ: ГЛЕБОВА ЯНА	СТР. 6	МЕЧТА – ПОБЕДА НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ	СТР.8-9
СПОРТИВНАЯ ГОРДОСТЬ НАШЕГО КЛАССА	СТР.6-7	ОЛИМПИАДА СКОРО!	СТР.9



Вместе мы победим!

В условиях социально-экономических и политических преобразований современной России особое значение приобретают вопросы укрепления физического и духовного здоровья человека, формирования здорового образа жизни.

В Послании Президента Российской Федерации В.В.Путина Федеральному Собранию "О положении в стране и основных направлениях внутренней и внешней политики государства" отмечается, что "... здоровье народа сегодня напрямую связано не только с состоянием общественного здравоохранения, но и с самим образом жизни людей...".



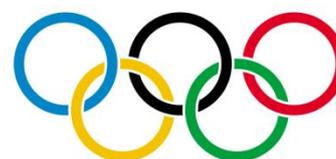
Дополнительное образование – особая сфера образования, официально обозначенная в Законе РФ «Об образовании». Оно осуществляется вне рамок основных образовательных программ.

Дополнительное образование детей гимназии – неотъемлемая часть общего образования, которая выходит за рамки государственных образовательных стандартов и реализуется посредством дополнительных образовательных программ и услуг и основывается на Программе развития гимназии и на основании «Положения о дополнительном образовании детей», утвержденного в 2010 году.



Занятия в творческих и спортивных коллективах по интересам позволяют ребёнку реализовать себя в иных, не учебных сферах деятельности и тем самым повысить собственную самооценку и свой статус в глазах сверстников, педагогов, родителей.

Одна из направленностей системы ДОД является физкультурно-оздоровительная.





гимназических соревнований по таким видам спорта как теннис, баскетбол, волейболу, мини футболу, пионерболу, шахматам позволяют вовлечь в занятия спортом учащихся 5 – 11 классов.

Месячник «Здоровья» включает в себя как теоретические занятия, так и практическую направленность.

Целью физического воспитания в гимназии является формирование физической культуры личности школьника: крепкого здоровья, хорошего физического развития, оптимального уровня двигательных способностей. Внеклассная работа по физической культуре ведется в двух направлениях - это занятия учащихся в секциях по видам спорта (волейбол, баскетбол, гребля на каноэ и байдарках и общефизическая подготовка) и организация и проведение спортивных праздников, соревнований.

Расширение спортивных мероприятий и разнообразие их проведение позволяет увеличить интерес у учащихся как непосредственно к занятиям физической культурой и спортом, так и к спортивной жизни школы.

В своей работе преподаватели физической культуры ориентируются на такие важные компоненты, как формирование потребностей и мотивов к систематическим занятиям физической культурой и спортом, поддержанию высокого уровня физической и умственной работоспособности, самостоятельным занятиям в будущей жизни.

В гимназии сильны спортивные традиции. Ежегодно проходят такие мероприятия как эстрадно-спортивное шоу для 9 – 11 классов, «Весёлые старты» и «Мама, папа, я – спортивная семья» для 1 – 4

Более 25% обучающихся заняты в кружках физкультурно-спортивной направленности гимназии. На сегодняшний день функционируют такие секции как ОФП для обучающихся начальной школы, секции «Баскетбол» для учащихся 2 – 6 классов (руководитель С.Н.Тегин), «Волейбол» для учащихся 6 – 11 классов (руководитель А.Б.Долбенев), стрельба из пневматической винтовки для учащихся 8 – 11 классов (руководитель Е.С.Иванов) и кружок «Шахматы» для учащихся 1 – 6 классов (руководитель В.А.Любимцев).

Занятия в них способствуют физическому развитию личности, раскрытию через физические нагрузки индивидуальных особенностей организма, направлены на формирование здорового образа жизни и строятся в зависимости от физической подготовленности детей и спортивных достижений, т.е. дифференцированно.

Детям разного возраста в гимназии предоставляется возможность полноценно и с пользой использовать своё свободное от учёбы время, раскрыть и реализовать свои способности в том или ином виде спорта. Учащиеся нашей гимназии являются призёрами и победителями городских соревнований и олимпиад.

В школе ведётся большая работа по привлечению как можно большего числа учащихся к занятиям в наших спортивных секциях.

Не менее важна оздоровительная направленность работы в данном направлении. Занимаясь во внеурочное время, в различных секциях школьники, не только становятся крепче физически, но и закаляются морально, становятся увереннее в своих силах, что положительно сказывается на их успеваемости.

Участие детей в спортивных кружках и секциях, соревнованиях, самостоятельные занятия физическими упражнениями способствуют оптимальному соотношению между умственной и физической нагрузками, что не маловажно для нашей гимназии, где большую часть времени дети проводят за партами.

Ещё одной важной задачей спортивно - оздоровительной работы в гимназии является предоставление мощной альтернативы в виде занятий спортом детям и подросткам пагубному влиянию дурных пристрастий: курению, алкоголю, наркотикам. Не менее важна оздоровительная направленность работы в данном направлении.

Результаты не заставляют себя ждать: по итогам спартакиады школьников наша гимназия всегда в лидерах.

Уч.год	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013
Место	2	1	1	1	2	1	1	2	1	1	1

По видам спорта за последние три года картина следующая:
2010 – 2011 учебный год

<i>№п/п</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Кол-во Уч-ов</i>	<i>Результаты участия</i>
1	Городские соревнования «Шиповка юных» в зачёт IX спартакиады школьников	9	1 место
2	Городской осенний легкоатлетический кросс	12	3 место
3	Городская военно-спортивная игра «Зарница»	10	1 место
4	Городское первенство по баскетболу на Кубок ДЮСШ среди школ города посвященные памяти воина-афганца Юрина А.А.	10	1 место
5	Первенство города по мини-футболу » в зачёт IX спартакиады школьников	10	3 место
6	Городские соревнования по баскетболу среди юношей » в зачёт IX спартакиады школьников	11	1 место
7	Городские соревнования по баскетболу среди девушек » в зачёт IX спартакиады школьников	9	2 место
8	Городские соревнования по пионерболу » в зачёт IX спартакиады школьников	11	3 место
9	Городское первенство по настольному теннису » в зачёт IX спартакиады школьников	3	2 место
10	Городские соревнования по шахматам » в зачёт IX спартакиады школьников	3	3 место
11	Городские соревнования по легкой атлетике на Кубок ДЮСШ №1 » в зачёт IX спартакиады школьников	9	1 место
12	Городская легкоатлетическая эстафета на кубок ДЮСШ №1 посвящённые Дню Защитника Отечества » в зачёт IX спартакиады школьников	4	1 место
13	Городское первенство по волейболу среди юношей » в зачёт IX спартакиады школьников	9	3 место
14	Волейбол среди девушек	10	1 место
15	Чемпионат города по шахматам среди школ города	12	1 место (Краснов А. 5–б) 2 место (Синегубов Н. 3-а), 3 место (Храменкова С. 3-б), Со И. 7–а, Шорохова И. 2-б, Сошникова Д. 1-а)
16	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	10	1 место
17	Областной конкурс компьютерных программ по профилактике зависимости от психоактивных веществ и пропаганде здорового образа жизни	6	1 место
18	Городская олимпиада по начальному моделированию	5	3 место

2011 – 2012 учебный год

<i>№ n/n</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Кол-во уч-ов</i>	<i>Результаты участия</i>
1	Городской осенний легкоатлетический кросс	14	3 место
2	Городские соревнования по шашкам в зачёт X спартакиады школьников	3	3 место
3	Городские соревнования по волейболу среди девушек в зачёт X спартакиады школьников	9	1 место
4	Президентское многоборье на первенство города	11	1 место
5	Городское первенство по баскетболу на Кубок ДЮСШ среди школ города памяти воина-афганца Юрина А.А.	10	1 место
6	Президентское многоборье на первенство области	11	участники
7	Городские соревнования по баскетболу среди юношей в зачёт X спартакиады школьников	10	1 место
8	Городские соревнования по баскетболу среди девушек в зачёт X спартакиады школьников	8	2 место
9	Городские соревнования по пионерболу в зачёт X спартакиады школьников	11	2 место
10	Городское первенство по настольному теннису в зачёт X спартакиады школьников	8	2 место
11	Городские соревнования по шахматам в зачёт X спартакиады школьников	5	3 место
12	Городская легкоатлетическая эстафета на кубок ДЮСШ №1 посвящённые Дню Защитника Отечества в зачёт X спартакиады школьников	11	2 место
13	Городское первенство по волейболу среди юношей в зачёт X спартакиады школьников	9	1 место
14	Шахматный турнир среди школ города, посвященном Дню рождения детских и пионерских организаций	4	2 место
15	Легко-атлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	12	1 место

2012 – 2013 учебный год

<i>№ n/n</i>	<i>Название мероприятия</i>	<i>Результаты участия</i>
1	Городские соревнования «Шиповка юных» в зачёт XI спартакиады школьников	2 место
2	Городской осенний легкоатлетический кросс	3 место
3	Городские соревнования по волейболу среди девушек в зачёт XI спартакиады школьников	1 место
4	Городские соревнования по баскетболу среди юношей на кубок памяти Якушина И.И. в зачёт XI спартакиады школьников	1 место
5	Городское первенство по настольному теннису в зачёт XI спартакиады школьников	1 место
6	Городские соревнования по шахматам в зачёт XI спартакиады школьников	2 место
7	Городские соревнования по шахматам в зачёт XI спартакиады школьников	1 место
8	Городское первенство по волейболу среди юношей в зачёт XI спартакиады школьников	2 место
9	Легкоатлетическая эстафета, посвященная Дню Победы	1 место
10	Областные соревнования по волейболу	участие



Организация внеклассной физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в гимназии свидетельствуют о многогранности форм и методов этой работы.

Спортивный клуб гимназии

В настоящее время во всех странах при организации массовой спортивной работы с детьми и молодежью все более важное значение придается деятельности спортклубов. Так, например, в Финляндии 450 тыс. человек (34% населения), включая детей и молодежь, являются членами различных спортклубов рекреационной направленности. В спортивной деятельности подростков в Швеции в период последних десятилетий отмечается увеличение процента активных членов спортклубов и снижение активности подростков, не являющихся членами спортклубов.

Спортклуб - для детей и молодежи прекрасная школа общения друг с другом, жизни в обществе с соблюдением принципов коллективной и личной ответственности. Клубная форма объединения позволяет дифференцированно учитывать интересы и потребности, вести консультационную работу, осуществлять организационную, педагогическую, но и финансовую деятельность.

Безусловно, данная работа требует большого труда педагогического коллектива гимназии, особенно учителей физического воспитания. Поэтому, главным направлением в проведении любых физкультурно-спортивных и других мероприятий должно быть живое, заинтересованное участие, прежде всего самих школьников. Хочется сказать нашим гимназистам:

*Со спортом нужно подружиться.
Всем тем, кто с ним еще не дружен.
Поможет вам он всем взбодриться.
Он для здоровья очень нужен.
Ни для кого секрета нету,
Что может дать всем людям спорт.
Поможет всем он на планете
Добиться сказочных высот.*

О.В.Моисеенко

Вот и мы решили на базе нашей гимназии организовать такой спортивный клуб. Ведь на сегодняшний день стало актуальным создание клуба для повышения массовости занятий гимназистами физической культурой и спортом, вовлечения в систематический процесс физического и спортивного совершенствования, удовлетворения потребности обучающихся гимназии и их родителей в более широком спектре предоставляемых им физкультурно-спортивных услуг, эффективного использования имеющейся учебно-спортивной базы и кадрового потенциала в области физической культуры и спорта, которые позволят расширения возможностей школьного спорта как фактора сплочения педагогического, ученического и родительского коллективов гимназии.

Наш клуб поставил перед собой следующие задачи: это и пропаганда здорового образа жизни, ценностей физической культуры и спорта, формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию, вовлечение обучающихся в систематиче-

ские занятия физической культурой и спортом.

Необходимо совершенствование организации физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками, а также воспитания у обучающихся чувства гордости за свое ОУ, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд, улучшение спортивных достижений обучающихся гимназии.

На первом заседании клуба, был выбран Совет клуба, который состоял из учащихся представителей классов коллективов, которые курируют физкультурно-оздоровительную работу. Выбраны члены Совета по направлениям: *редколлегия*: Лазарева А. 5-а, Парахин Н. 5-б, Готфрид Д. 6-а, Белюкин Н. 6-б, Лазарева А. 7-а, Степанова Д. 7-б. *Помощь в организации соревнований*: Миляев В. 8-а, Антипкин Н. 8-б, Ушаков Н. 9-а. Единогласно Председателем клуба избран Гусев Н.11-а, секретарем: Бекетова А. 9-б.

Был составлен и принят план работы клуба на новый 2013 – 2014 учебный год.

О.В. Моисеенко

Знакомьтесь: Глебова Яна.



В МБОУ «Гимназия №20» много мальчишек и девчонок, которые не только любят спорт, но и серьёзно занимаются им. И среди них самая юная спортсменка – ученица 2 «Б» класса Глебова Яна.

Художественной гимнастикой Яна начала заниматься в шесть с половиной лет и уже

Спортивная гордость нашего класса.

В моём большом и дружном 5 «А» классе учатся две девочки, которые на первый взгляд, ничем не выделяются среди одноклассников, разве что маленьким ростом. Но это только на первый взгляд. На самом деле эти девочки - Лазарева Алёна и Харламова Аня – успешно совмещают учёбу в гимназии с другим непростым делом – занятием художественной гимнастикой. Занимаются они этим видом спорта уже 9 лет, посещая спортивную секцию в доме детского творчества г. Новомосковска.

Алёна, когда ей было всего 3 года, по телевизору увидела

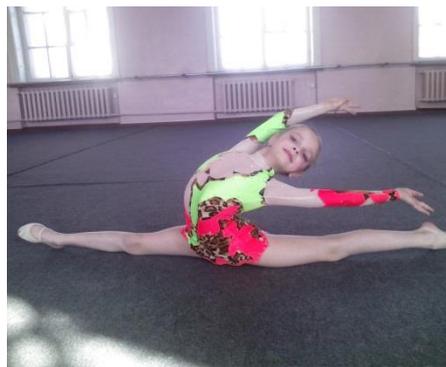
через несколько месяцев стала чемпионкой в первенстве города Новомосковска по программе «Юный гимнаст», заняв первое место среди гимнасток 2005 года рождения. Упорство, сила воли в совокупности с хорошими спортивными данными девочки не остались незамеченными: Яну пригласили в областную детско-юношескую школу олимпийского резерва. Заниматься приходится очень много: шесть раз в неделю по 3,5 – 4 часа. И это – после учебных занятий. Маленькой хрупкой девочке приходится работать очень много, чтобы догнать своих сверстниц, занимающихся профессионально гимнастикой несколько лет. Много приходится делать через боль и слёзы. Даже мама не раз предлагала ей всё бросить. Но у Яны характер настоящей спортсменки. Она вытирает слёзы и идёт заниматься дальше. Благодаря своей настойчивости и упорству Яна в декабре 2013 года заняла первое место в соревнованиях ДЮСШ №6

города Тулы по художественной гимнастике.



Впереди у юной спортсменки – усиленные тренировки перед соревнованиями, которые пройдут в городе Обнинске в феврале этого года и в апреле в городе Иваново. Удачи и побед тебе Яна!

**Моисеева Анастасия,
8 «Б» класс.**



выступления гимнасток и сказала маме, что тоже станет спортсменкой.

Сейчас у Лазаревой Алёны 1 взрослый разряд, 13 медалей и кубок за победу в межрегиональных соревнованиях в 2013 году. Дважды Алёна принимала участие во Всероссийских соревнованиях по художественной гимнастике.



У Харламовой Ани 2 взрослый разряд и 9 медалей победителя разного достоинства. Но между первыми желаниями девочек заниматься художественной гимнастикой и их сегодняшними достижениями –

Спорт и учёба – понятия неразделимые.

Среди юношей нашего 9 «Б» класса он отличается крепким спортивным телосложением, открытым, решительным выражением лица. Наверное, именно эти качества: решительность, прямолинейность, целеустремлённость – формирует тот вид спорта, которым занимается Шишкин Антон.



много лет ежедневного кропотливого труда. Их тренер Трутнева Ирина Игоревна очень довольна своими воспитанницами, их настойчивостью, дисциплинированностью, желанием достичь большего.



В свою очередь, мы все, одноклассники, желаем Лазаревой Алёне и Харламовой Ане дальнейших больших побед на спортивном и учебном поприщах!

**Кириянова Ангелина,
5 «А» класс**



Это спорт настоящих мужчин – карате-до. И занимается им Антон вот уже 10 лет. Клуб «Везувий», в котором тренируется Антон, сильнейший в области. Спортсмены этого клуба составляют половину сборной Тульской области по данному виду спорта. Но занятия спортом не только укрепляют физическую силу человека, они многому учат: правильно планировать своё время, рационально его расходовать. Чтобы успевать всё: тренироваться, помогать по дому и хорошо учиться.

Антон успевает всё. В учёбе – грамоты и благодарности за хорошую и отличную учёбу, победы в муниципальных и гимназических олимпиадах, участие в предметных олимпиадах регионального уровня.

Его спортивные достижения – это 9 кубков и 29 медалей, из них 17 – золотых, 3 серебряных и 9 бронзовых. А самое главное – Антон уже обладатель чёрного пояса. И всё это Антону удаётся совместить благодаря его собранности, ответственности и дисциплинированности.



Стать профессиональным спортсменом Антон не планирует. Мы учимся в техническом классе и желание Антона – поступить в Тульский государственный университет. А для этого надо много и серьёзно заниматься. Но я думаю, что у Антона всё получится, ведь учёба и спорт для него неразделимы.

**Осьминкин Илья,
9 «Б» класс.**

Спорт меня вдохновляет.

Одна из лучших спортсменок гимназии, обязательный участник всех спортивных соревнований по лёгкой атлетике ученица 9 «А» класса Баева Алина.



Алина пришла учиться в гимназию №20 в 7 класс в связи с переездом семьи из города Воркута. И там, наряду с учёбой, её любимым занятием был спорт. Не изменила Алина своему увлечению и здесь: в свободное от учёбы время регулярно тренируется, принимает активное участие в спортивных соревнованиях гимназическо-

го, муниципального, регионального и Всероссийского уровней.



В её личном портфолио грамоты и медали комитета по молодёжной политике, культуре и спорту администрации муниципального образования город Донской, комитета по спорту и молодёжной политике Тульской области, областной федерации лёгкой атлетики, награды Всероссийского уровня. Но самым большим своим достижением Алина считает получение 1 взрослого разряда по лёгкой атлетике и приглашение в областную школу олимпийского резерва.

Встретившись с Алиной, мы задали ей несколько вопросов, связанных с её занятием спортом. И вот что Алина нам рассказала: «Заниматься лёгкой атлетикой я начала в 12 лет, просто потому, что мне понравился этот вид спорта. Приходилось много тренироваться. Сейчас занятий не стало меньше, но стараюсь планировать время так, чтобы успевать всё: и учиться и тренироваться, и, конечно, принимать участие в соревнованиях. Спорт для меня не просто увлечение. Я надеюсь связать с ним свою дальнейшую жизнь. В ближайшее время буду серьёзно готовиться к ГИА и параллельно заниматься спортом».

Мы желаем Алине, чтобы все её планы и мечты сбылись и чтобы спорт для неё продолжал оставаться источником вдохновения и целью в жизни.

**Карпухина Вера,
8 «Б» класс.**

Мечта – победа на олимпийских играх.

Какой путь выбрать в жизни? Чему посвятить себя? Кто-то начинает задумываться над этими вопросами только на пороге окончания школы, а для кого-то ответ на них уже понятен задолго до совершеннолетия.

К числу таких людей, у кого есть цель, мечта в жизни, относится Кошевой Игорь, ученик 6 «А» класса. И его мечта – это победа на олимпийских играх. К достижению её он идёт от поединка к поединку, постигая великое мастерство борьбы дзюдо.

Заниматься этим серьёзным и мужественным видом спорта. Игорь начал в 9 лет в открывшейся тогда в



г. Новомосковске школе дзюдо.

Впервые войдя в зал для единоборств, сразу полюбил этот вид спорта. Желание тренироваться и уверенность в дальнейших успехах поддерживали в Игоре замечательные люди: талантливый тренер Миронов Сергей Алексеевич, строгие, но любящие и понимающие родители: мама Елена Викторовна и папа Игорь Алексеевич.



Благодаря упорным систематическим (6 раз в неделю) тренировкам, желанию добиться большего и поддержке близких людей сегодня Игорь Кошевой – неоднократный победитель городских, областных и межрегиональных турниров по дзюдо.

Но ежедневные длительные тренировки, частые выступления на соревнованиях разного уровня не мешают Игорю

учиться только на «хорошо» и «отлично». Ведь спорт учит бороться не только на татами, но и в любых жизненных ситуациях.

В борьбе, как известно, побеждает сильнейший, т.е. самый подготовленный.



Не случайно многие дзюдоисты становятся лидерами в бизнесе, политике. Яркий пример тому – президент России В.В. Путин.

Глазкова Е.А.

Футбол – любимый вид спорта.

Нет, наверное, мальчишки, который не любил бы футбол. Кто-то любит побегать с мячом в свободное от основных занятий время. А для кого-то этот вид спорта становится целью, основным делом в жизни, как для лучшего нападающего, капитана новомосковской команды «Витязь» Харчевникова Александра, ученика 5 «А» класса гимназии №20.

Футболом Саша начал заниматься в 2010 году. Сначала играл в команде «Авангард», а

в январе 2014 года был приглашён в команду «Витязь» г. Новомосковска.

Юные футболисты принимали участие в областных, межрегиональных соревнованиях, где заняли I место. На Всероссийском турнире «Кожаный мяч», который проходил летом 2013 года в городе Тамбов, команда «Витязь» заняла 8 место. Для 11-12-летних мальчишек – это хороший результат.

Впереди у команды ещё много соревнований разного уровня, но готовиться к ним надо ежедневно. Вот почему

каждый день после учебных занятий Харчевников Саша спешит на тренировку в свой любимый спортивный клуб.



**Олимпиада скоро!
Кричит уж детвора:
«Страну свою поддержим!
Мы победим! Ура!!!
И на Олимпиаде
Всё золото возьмём!»
А нам в ответ спортсмены:
«Мы вас не подведём!»**

**Ксенофонтова Анна,
7 «А» класс**



